

**Männer**

100 m

11,71 (+0,7)	Watermann, Sven	91	21.05.2016	Hagen
12,65 (+0,7)	Watermann, Fabian	94	21.05.2016	Hagen

200 m

24,07 (+0,3)	Watermann, Sven	91	11.09.2016	Gladbeck
--------------	-----------------	----	------------	----------

10 km (M 45)

49:37	Köhler, Norbert	68	07.05.2016	Ennepetal
-------	-----------------	----	------------	-----------

Weitsprung

6,24 (-0,1)	Watermann, Sven	91	21.05.2016	Hagen
-------------	-----------------	----	------------	-------

Hochsprung

1,88	Watermann, Sven	91	11.09.2016	Gladbeck
------	-----------------	----	------------	----------

**Mixed**

8 x 200 m

3:43,07			05.05.2016	Witten
	Watermann, F. 94, Gräfingholt, B. 00, Frowein, J. 99, Ostra, M. 99.			
	Grünig, L., 99, Boers, E. 99, Watermann, S. 91, Wagner, K. 00			

**Männliche Jugend U 18**100 m

11,54 (+2,9)	Frowein, Jannis	99	21.05.2016	Hagen
12,04 (+2,9)	Rick, Silas	99	21.05.2016	Hagen
12,22 (+1,2)	Grünig, Lukas	99	18.09.2016	Hagen
12,44 (+0,1)	Rehbach, Lukas	99	04.06.2016	Hagen

200 m

25,22 (+0,1)	Grünig, Lukas	99	11.09.2016	Gladbeck
25,75 (-3,2)	Rehbach, Lukas	99	24.09.2016	Kamen

400 m

52,68	Frowein, Jannis	99	21.05.2016	Hagen
56,16	Grünig, Lukas	99	21.05.2016	Hagen
59,25	Rehbach, Lukas	99	04.06.2016	Hagen

Weitsprung

5,72 (-0,2)	Rick, Silas	99	21.05.2016	Hagen
5,21 (+0,0)	Grünig, Lukas	99	11.09.2016	Gladbeck
4,58 (-0,2)	Rehbach, Lukas	99	04.06.2016	Hagen

Hochsprung

1,63	Rehbach, Lukas	99	21.05.2016	Hagen
1,46	Grünig, Lukas	99	04.06.2016	Hagen

Kugelstoß 5 kg

10,43	Rehbach, Lukas	99	18.09.2016	Hagen
10,03	Rick, Silas	00	21.05.2016	Hagen
8,54	Grünig, Lukas	99	18.09.2016	Hagen

Fünfkampf

2216	Rehbach, Lukas (12,44 - 4,58 - 9,52 - 1,58 - 59,25)	99	04.06.2016	Hagen
2204	Grünig, Lukas (12,45 - 4,98 - 8,46 - 1,46 - 57,36)	99	04.06.2016	Hagen

4 x 100 m

46,31			21.05.2016	Hagen
	Rehbach, L. 99, Grünig, L. 99, Frowein, J. 99, Rick, S. 00			
47,44			05.05.2016	Witten
	Rehbach, L. 99, Grünig, L. 99, Frowein, J. 99, Grünig, J. 02			
49,31			24.09.2016	Kamen
	Rehbach, L. 99, Grünig, L. 99, Grünig, J.02, von Rhein, P. 01			

**Männliche Jugend M 15**100 m

14,61 (+0,0)	von Rhein, Paul-Henri	01	11.09.2016	Gladbeck
--------------	-----------------------	----	------------	----------

Weitsprung

4,25 (+0,0)	von Rhein, Paul-Henri	01	24.09.2016	Kamen
-------------	-----------------------	----	------------	-------

Hochsprung

1,48	von Rhein, Paul-Henri	01	11.09.2016	Gladbeck
------	-----------------------	----	------------	----------

**Männliche Jugend M 14**100 m

12,63 (-2,0)	Grünig, Jonas	02	24.09.2016	Kamen
--------------	---------------	----	------------	-------

80 m Hürden

13,71 (+0,3)	Grünig, Jonas	02	18.06.2016	Hagen
--------------	---------------	----	------------	-------

800 m

2:25,38	Grünig, Jonas	02	03.07.2016	Menden
---------	---------------	----	------------	--------

Weitsprung

5,68 (+0,0)	Grünig, Jonas	02	24.09.2016	Kamen
-------------	---------------	----	------------	-------

Hochsprung

1,60	Grünig, Jonas	02	10.09.2016	Hagen
------	---------------	----	------------	-------

Kugelstoß 4 kg

8,67	Grünig, Jonas	02	18.09.2016	Hagen
------	---------------	----	------------	-------

Speerwurf 600 g

26,60	Grünig, Jonas	02	21.05.2016	Hagen
-------	---------------	----	------------	-------

Vierkampf

1895	Grünig, Jonas (12,83 - 5,14 - 7,97 - 1,54)	02	04.06.2016	Hagen
------	---	----	------------	-------

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

2363	Grünig, Jonas (12,88 - 13,71 - 5,29 - 1,50 - 19,44)	02	18.06.2016	Hagen
------	--	----	------------	-------

**Männliche Jugend U 16**3 x 1000 m

9:49,12	Wegner, J. 01, Brinkmann, K. 01, Grünig, J. 02	10.06.2016	Ennepetal
---------	--	------------	-----------

**Männliche Jugend M 12**

75 m

12,66	Grandjean, Paul	04	21.05.2016	Hagen
-------	-----------------	----	------------	-------

Weitsprung

3,34 (+0,0)	Grandjean, Paul	04	21.05.2016	Hagen
-------------	-----------------	----	------------	-------

Ballwurf 200 g

25,50	Grandjean, Paul	04	21.05.2016	Hagen
-------	-----------------	----	------------	-------

**Weibliche Jugend U 18**

100 m

13,90 (-0,1)	Wagner, Kristin	00	21.05.2016	Hagen
14,64 (+2,9)	Ostra, Marie	99	21.05.2016	Hagen

Weitsprung

5,10 (-0,4)	Wagner, Kristin	00	21.05.2016	Hagen
4,04 (+0,3)	Ostra, Marie	99	21.05.2016	Hagen

Hochsprung

1,35	Ostra, Marie	99	21.05.2016	Hagen
------	--------------	----	------------	-------

Kugelstoß 3 kg

8,89	Ostra, Marie	99	21.05.2016	Hagen
8,80	Wagner, Kristin	00	21.05.2016	Hagen

4 x 100 m

56,70			05.05.2016	Witten
	Boers, E. 99, Ostra, M., 99, Wagner, K. 00, Gräfingholt, B. 00			

**Weibliche Jugend W 14**100 m

14,14 (+0,7)	Müller, Julia	02	03.07.2016	Menden
15,24 (-0,7)	Petruck, Mara	02	18.09.2016	Hagen
15,42 (+1,9)	Grandjean, Hannah	02	21.05.2016	Hagen

80 m Hürden

14,10 (-1,1)	Müller, Julia	02	03.07.2016	Menden
--------------	---------------	----	------------	--------

800 m

2:49,69	Grandjean, Hannah	02	21.05.2016	Hagen
3:08,06	Petruck, Mara	02	03.07.2016	Menden

2000 m

9:10,08	Petruck, Mara	02	24.06.2016	Hagen
---------	---------------	----	------------	-------

Weitsprung

4,11 (+0,7)	Müller, Julia	02	03.07.2016	Menden
4,05 (+0,6)	Petruck, Mara	02	24.09.2016	Kamen
3,78 (+1,3)	Grandjean, Hannah	02	18.09.2016	Hagen

Hochsprung

1,14	Petruck, Mara	02	04.06.2016	Hagen
------	---------------	----	------------	-------

Kugelstoß 3 kg

6,09	Grandjean, Hannah	02	21.05.2016	Hagen
5,63	Petruck, Mara	02	04.06.2016	Hagen

Vierkampf

1341	Petruck, Mara (15,42 - 3,83 - 5,63 - 1,14)	02	04.06.2016	Hagen
------	---	----	------------	-------

**Weibliche Jugend U 16**4 x 100 m

57,64		05.05.2016	Witten
	Müller, J.02, Grandjean, H. 02, Petruck, M. 02, Schulte, C. 03		

3 x 800 m

8:50,29		10.06.2016	Ennepetal
	Müller, J.02, Grandjean, H. 02, Petruck, M. 02		

**Weibliche Jugend W 13**75 m

10,96	Schulte, Celine	03	25.06.2016	Hagen-Hohenlimburg
11,73 (-0,2)	Olschewski, Marie	03	05.06.2016	Hagen
11,81 (-0,2)	Köhler, Charlotte	03	05.06.2016	Hagen

60 m Hürden

13,31 (-0,2)	Olschewski, Marie	03	03.07.2016	Menden
--------------	-------------------	----	------------	--------

800 m

2:45,20	Köhler, Charlotte	03	03.07.2016	Menden
3:17,22	Olschewski, Marie	03	25.06.2016	Hagen-Hohenlimburg

Weitsprung

4,47 (-1,2)	Schulte, Celine	03	05.06.2016	Hagen
4,12 (-0,9)	Köhler, Charlotte	03	05.06.2016	Hagen
3,89 (-0,2)	Olschewski, Marie	03	05.06.2016	Hagen

Hochsprung

1,37	Schulte, Celine	03	03.07.2016	Menden
1,32	Köhler, Charlotte	03	11.09.2016	Gladbeck
1,25	Olschewski, Marie	03	21.05.2016	Hagen

Kugelstoß 3 kg

7,64	Schulte, Celine	03	21.05.2016	Hagen
5,99	Olschewski, Marie	03	03.07.2016	Menden

Ballwurf 200 g

31,00	Schulte, Celine	03	04.09.2016	Witten
27,00	Olschewski, Marie	03	21.05.2016	Hagen
27,00	Köhler, Charlotte	03	05.06.2016	Hagen

Vierkampf

1678	Schulte, Celine (11,17 - 4,47 - 28,50 - 1,33)	03	05.06.2016	Hagen
1544	Köhler, Charlotte (11,81 - 4,12 - 27,00 - 1,29)	03	05.06.2016	Hagen
1425	Olschewski, Marie (11,73 - 3,89 - 25,00 - 1,17)	03	05.06.2016	Hagen

Dreikampf

1278	Schulte, Celine (11,17 - 4,47 - 28,50)	03	05.06.2016	Hagen
1169	Köhler, Charlotte (11,81 - 4,12 - 27,00)	03	05.06.2016	Hagen
1130	Olschewski, Marie (11,73 - 3,89 - 25,00)	03	05.06.2016	Hagen

**Weibliche Jugend W 12**75 m

11,50	von Rhein, Freya	04	21.05.2016	Hagen
11,65 (+1,3)	von Rhein, Freya	04	05.06.2016	Hagen
12,95 (+1,3)	Refflinghaus, Lea	04	05.06.2016	Hagen

800 m

2:56,56	von Rhein, Freya	04	03.07.2016	Menden
---------	------------------	----	------------	--------

Weitsprung

3,87 (+0,0)	von Rhein, Freya	04	03.07.2016	Menden
3,07 (-0,5)	Refflinghaus, Lea	04	05.06.2016	Hagen

Hochsprung

1,21	von Rhein, Freya	04	05.06.2016	Hagen
------	------------------	----	------------	-------

Ballwurf 80 g

25,00	von Rhein, Freya	04	21.05.2016	Hagen
22,50	Refflinghaus, Lea	04	05.06.2016	Hagen

Vierkampf

1377	von Rhein, Freya (11,65 - 3,48 - 22,00 - 1,21)	04	05.06.2016	Hagen
------	---	----	------------	-------

Dreikampf

1055	von Rhein, Freya (11,65 - 3,48 - 22,00)	04	05.06.2016	Hagen
907	Refflinghaus, Lea (12,95 - 3,07 - 22,50)	04	05.06.2016	Hagen

**Weibliche Jugend U 14**4 x 75 m

44,16		03.07.2016	Menden
	von Rhein, F. 04, Schulte, C. 03, Köhler, C. 03, Olschewski, M. 03		
44,96		05.05.2016	Witten
	Refflinghaus, L. 04, Schulte, C. 03, Köhler, C. 03, Olschewski, M. 03		

3 x 800 m

8:52,44		10.06.2016	Ennepetal
	Schulte, C. 03, Olschewski, M. 03, Köhler, C. 03		
9:28,46		05.05.2016	Witten
	Refflinghaus, L. 04, Olschewski, M. 03, Köhler, C. 03		
9:29,91		10.06.2016	Ennepetal
	von Rhein, F. 04, Refflinghaus, L. 04, Brinkmann, M. 04		

Dreikampf Mannschaft

5539		05.06.2016	Hagen
	Schulte, C. 03, Köhler, C. 03, Olschewski, M. 03, von Rhein, F. 04, Refflinghaus, L. 04		



**Weibliche Kinder W 10**50 m

8,38	Schulte, Cindy	06	18.09.2016	Hagen
8,44	Olschewski, Laura	06	03.07.2016	Menden
9,28	Petruck, Merve	06	11.09.2016	Gladbeck

800 m

3:13,45	Petruck, Merve	06	11.09.2016	Gladbeck
3:28,55	Olschewski, Laura	06	03.07.2016	Menden

Weitsprung

3,80	Schulte, Cindy	06	24.09.2016	Kamen
3,35	Olschewski, Laura	06	04.06.2016	Hagen
3,10	Petruck, Merve	06	24.09.2016	Kamen

Hochsprung

1,17	Schulte, Cindy	06	03.07.2016	Menden
------	----------------	----	------------	--------

Ballwurf 80 g

30,00	Schulte, Cindy	06	04.06.2016	Hagen
21,00	Olschewski, Laura	06	21.05.2016	Hagen

Vierkampf

1351	Schulte, Cindy (8,53 - 3,75 - 23,50 - 1,16)	06	04.09.2016	Witten
------	--	----	------------	--------

Dreikampf

1134	Schulte, Cindy (8,53 - 3,74 - 30,00)	06	04.06.2016	Hagen
933	Olschewski, Laura (8,56 - 3,35 - 17,50)	06	04.06.2016	Hagen