
DJK - Sport und mehr

- *Jugendfreizeiten*
- *Trainingslager*
- *Wettkämpfe*
- *Sportabzeichen*
- *Qualifizierte Übungsleiter*



*Man kann nicht immer das Glück
haben, Erster zu werden;
doch hinter sich selbst darf man
nicht zurückbleiben.*

(Ernst Fuhry)



DJK Grün-Weiß Ennepetal 1924 e.V.
1.Vorsitzender: Michael Ecke
Goethestraße 7
58256 Ennepetal

Telefon: 0 23 33 - 7 31 50
E-Mail: info@djk-ennepetal.de
Internet: www.djk-ennepetal.de



Leichtathletik



**für Kinder,
Jugendliche und
junge Erwachsene**

DJK Grün-Weiß Ennepetal

***Wir bringen Kinder in
Bewegung!***



Sportverein für Breiten- und Leistungssport

DJK Grün-Weiß Ennepetal ist Mitglied im DJK-Bundesverband, der mit über 500.000 Sportlern in mehr als 1100 Vereinen zu den größten Sportorganisationen Deutschlands zählt.

„Sport um der Menschen Willen“ - so lautet ein Motto der DJK.



Der DJK-Floh

F - Freunde

L - Leistung nicht um jeden Preis

O - Offenes Ohr

H - Hilfsbereitschaft

Hast du Lust, dich auch pieksen zu lassen?

Herzlich willkommen bei uns!

Jugendleichtathletik

- **12 - 15 Jahre**

montags, 19:00-20:30 Uhr
TH Berufskolleg (Winter)

dienstags, 17:00-18:30 Uhr
DORMA-Sportpark

freitags, 17:30-19:00 Uhr
TH Wassermaus (Winter) / Bremenplatz (Sommer)

Leitung: Sven Watermann, Michael Ecke

Grundlagentraining der leichtathletischen Disziplinen, Wettkämpfe

- **ab 16 Jahre**

montags, 19:00-20:30 Uhr
TH Berufskolleg (Winter)

dienstags, 17:00-18:30 Uhr
DORMA-Sportpark

freitags, 17:30-19:00 Uhr
TH Wassermaus (Winter) / Bremenplatz (Sommer)

Leitung: Michael Ecke, Regine Watermann

**Spezialisierung auf Einzeldisziplinen oder Mehrkampf, Wettkämpfe
Training zur Abiturvorbereitung**

Kinderleichtathletik

- **ab 9 Jahre**

dienstags, 17:00-18:30 Uhr
DORMA-Sportpark (nur Sommer)

freitags, 16:00-17:30 Uhr
TH Wassermaus (Winter) / Bremenplatz (Sommer)

Leitung: Fabian Watermann, Michael Ecke

**Spielerisches Laufen, Springen, Werfen
Förderung von Koordination, Beweglichkeit
(Mannschafts-)Wettkämpfe**

Hast du Lust, dich auszuprobieren?

Dann schau doch einfach mal vorbei!

Weitere Sportangebote der DJK

Kinderturnen, Volleyball
Floorball, Gymnastik

Nähere Informationen im Internet unter
www.djk-ennepetal.de